

科目名	サブタイトル	担当教員	配置学年
自己表現法	自分らしさを知る	田邊 友昭	1 年次前期
講義の目的	就職活動において重要なのは、「自分がどうしたいのか」「自分らしさをPRする」ことです。本講義は「自分」を具体的に知り、発見し、他人に伝えることができるようになることが目的です。就職活動は正解探しでなく自分探しです。「自分」という商品の強み・弱みを知り、そのことをしっかり伝えていくことが大切になります。		
到達目標	就職活動で企業の面接官に聞かれるのは、「自己PRしてください」「学生時代に力を入れたことを教えてください」「志望動機は何ですか」です。そのことを話すためには、「自分の人柄」を理解する必要があります。本講義では、自分が経験してきたこと、判断してきたことをエピソードとして伝え、自分を表現できることを目標とします。		
講義内容	就職活動は、如何に「自分の人柄」を企業の面接官に伝えられるかが勝負です。まずは、教科書に出てくる登場人物がなぜそのような行動をとったのかを客観的に見て読みます。講義の後半では、自分自身の過去にとった行動について、価値観を発見し、他人との話し合いの中で、自分らしさを発見します。		
講義スケジュール	第1講	オリエンテーション 自分らしさの重要性	
	第2講	「世界でたった一人の自分を幸せにする方法」 旅立ち・到着	
	第3講	「世界でたった一人の自分を幸せにする方法」 選択	
	第4講	「世界でたった一人の自分を幸せにする方法」 再会	
	第5講	「世界でたった一人の自分を幸せにする方法」 溶解	
	第6講	「世界でたった一人の自分を幸せにする方法」 受容	
	第7講	「世界でたった一人の自分を幸せにする方法」 別れ・はじまり	
	第8講	「世界でたった一人の自分を幸せにする方法」 まとめ	
	第9講	自分の歴史	
	第10講	喜怒哀楽を知る	
	第11講	成功体験を分析する	
	第12講	「したいこと」「できること」「しなければならないこと」	
	第13講	就職活動イメージと自分らしさ	
	第14講	駅務員の接遇を知る	
	第15講	まとめ	
指導方法	教科書・資料の音読、グループ内での話し合いを中心に行います。同じ本を読んでもひとそれぞれ感じ方は違います。また、同じ本を何度も読むことで感じ方が変わってきます。その感覚を言葉にして伝えるようにできるようにしていきます。「読む」「感じる」「自分らしさを知る」「他人に伝える」「自分らしさを再確認する」という流れになります。積極的に発言してください。		
授業外学習	「事前学習」は、教科書を読み込んでください。1回目と2回目では感じ方が違ってきます。また、履歴書など宿題はしっかりやりましょう。「事後学習」は、授業内で話し合ったことや感じたことを踏まえて、なぜそのような行動をとったか、なぜそう考えたのかをいろいろ考えてみてください。教科書や自分を振り返る中、今後に向けた自分の強みを再確認できます。		
成績評価方法	平常点（グループワーク、発表・発言）60%、平常点(授業内課題)40%		
テキスト	「世界でたった一人の自分を幸せにする方法」 林忠之 著（経済界）		
書籍参考	授業内で案内します。		
事項記			